

教 育 研 究 業 績 書		
令和7年 4 月 1 日		
氏 名 岡 井 明 美 印		
研 究 分 野	研 究 内 容 の キ ー ワ ー ド	
臨床栄養	糖尿病、糖尿病性腎症重症化予防	
教 育 上 の 能 力 に 関 す る 事 項		
事 項	年 月 日	概 要
1 教育方法の実践例 ① 視聴覚教材を活用した授業	平成30年4月～ 令和3年9月まで 令和4年4月～ 現在に至る 令和4年9月～ 現在に至る	大阪川崎リハビリテーション大学の理学療法学専攻、作業療法学専攻、言語聴覚学専攻における共通選択科目「栄養学」（平成30年～令和3年）、和歌山看護専門学校の「栄養学」（平成31年～令和3年）、和歌山医科大学保健看護学部の選択科目「食の科学」（令和2年～）、国保野上厚生総合病院附属看護専門学校の「栄養学」（令和4年～）にて、パワーポイントで作成した画像授業などの資料を用いた授業を行っている。 画像などの視覚的資料を示しながら解説することで、学習者の内容理解に役立てている。 和歌山信愛女子短期大学の食物栄養専攻の科目「臨床栄養学各論」、「臨床栄養学実習Ⅰ」、「医療事務総論」にて、パワーポイントで作成した画像授業などの資料を用いた授業を行っている。画像などの視覚的資料を示しながら解説することで、学習者の内容理解に役立てている。 和歌山信愛女子短期大学の食物栄養専攻の日本医療福祉実務教育協会認定「医療秘書実務士」称号の資格科目「医薬と検査」にて、パワーポイントで作成した画像授業などの資料を用いた授業を行っている。 画像などの視覚的資料を示しながら解説することで、学習者の内容理解に役立てている。
② 体験型アクティブラーニングを導入した授業	令和4年4月～ 現在に至る	和歌山信愛女子短期大学の食物栄養専攻の日本医療福祉実務教育協会認定「医療秘書実務士」称号の資格科目「医薬と検査」と「医療事務総論」で、ロールプレイやグループワークを取り入れた授業を行っている。医療の場でのコミュニケーションスキル育成を図っている。
2 作成した教科書、教材 ① 臨床栄養認定管理栄養士のためのガイドブック（日本栄養士会生涯教育実務研修受講者及び受験必携）	平成28年3月15日	公益社団法人日本栄養士の認定資格、臨床栄養認定管理栄養士受験用テキスト。疾患および疾患別栄養管理：消化器疾患 02「脾臓・胆のう」の栄養管理・栄養教育法を執筆担当。

3 教育上の能力に関する大学等の評価		
① 和歌山県立医科大学保健看護学部の学生による授業評価アンケート結果による評価	令和4年11月9日 令和5年5月18日 令和5年10月12日 令和6年5月10日	「食の科学」令和4年度前期の総合平均 4.8 (平均値：全くそう思う＝5、全くそう思わない＝1) 「食の科学演習」令和4年度後期の総合平均 5.0 (平均値：全くそう思う＝5、全くそう思わない＝1) 「食の科学」令和5年度前期の総合平均 4.7 評価項目：①休講が多かった 5.0 ②授業の開始が遅れたり延長されたりすることが頻繁にあり困った 4.9 ③話し方が明瞭で、聞き取りやすかった 4.7 ④黒板やスクリーン上の文字や図表は読みやすかった 4.6 ⑤学生の勉強意欲がわくような工夫をしていた 4.7 ⑥難しいことも分かりやすく説明してくれた 4.7 ⑦質問がしやすく、しかも熱心に答えてくれた 4.7 ⑧一方的な事業ではなく、学生が理解したかどうかを考慮しながら進められた 4.8 ⑨私語を制止するなど授業を十分にコントロールしていた 4.7 ⑩授業に熱意と意気込みが感じられた 4.8 ⑪講義の内容に無駄や重複がなく、よく整理されていた 4.7 ⑫授業の内容ないし水準は、受講する価値があるものだった 4.8 ⑬私語も居眠りもせずまじめに受講した 4.5 ⑭受講前よりも講義内容への興味が深まった 4.8 (平均値：全くそう思う＝5、全くそう思わない＝1、なお、問①②は、全くそう思う＝1、全くそう思わない＝5) 「食の科学演習」令和5年度後期の総合平均 4.9 評価項目：①学生全員が実際に技術を経験することができた 5.0 ②説明の時間と実技の時間のバランスが良かった 4.9 ③複雑すぎずわかりやすい展開であった 4.9 ④これまでに学んだ知識との関連がよくわかる進め方であった 4.9 ⑤目的がわかりやすい展開であった 4.9 ⑥教員のアドバイス野タイミングがとてもよかった 4.9 ⑦教員のアドバイスは、なぜ修正が必要か、どのように修正すべきかがよくわかるものだった 4.9 ⑧教材が工夫されていて、分かりやすかった 4.9 ⑨説明の時の教員の声はよく聞こえた 4.9 ⑩学生間で協力しながら進められた ⑪教員は、学生が自分で考えながら行動できるようにかかわっていた 4.9 ⑫教員は学生の質問に対してきちんと答えていた 4.9 ⑬この演習で学んだことは、今後とても役に立つと思う 5.0 (平均値：全くそう思う＝5、全くそう思わない＝1)
4 実務の経験を有する者についての特記事項 ① 日高町母子愛育大会（日高町） ② 第8回和歌山インスリン懇話会（橋本市） ③ 第18回和歌山インスリン懇話会（印南町） ④ 第4回京阪奈和糖尿病ケア研究会（大阪市） ⑤ 御坊保健所管内保健婦研修会（御坊市）	昭和56年8月18日 昭和64年3月4日 平成7年2月4日 平成9年1月18日 平成9年6月6日	糖尿病について「食事療法」（講演） パネルディスカッション：「糖尿病教室の現状」（パネリスト） 「つばみの会サマーキャンプ4回を終えて」（一般演題発表） 第1部パネルディスカッション「高齢糖尿病患者ケアのポイント」①栄養指導-食事療法-（パネリスト） 糖尿病の食事療法：糖尿病の食事療法と指導のポイントについて（講師）

⑥ 第3回糖尿病治療を考えるフォーラム インスリン治療とセルフケア（大阪市）	平成9年8月30日	パネルディスカッション「糖尿病治療におけるセルフケア-それぞれの立場から-」栄養士の立場から食事療法について（パネリスト）
⑦ The 10 th Young Top Seminar In Tanabe, Wakayama	平成10年11月23日	青年期I型糖尿病患者さんの全国大会、「食事療法」について（講演）
⑧ NHK 近畿メディアプラン健康クリニック糖尿病の予防と治療（和歌山市）	平成11年9月19日	第2部相談会Q&A（講師） 食事療法のポイント
⑨ 日高薬剤師会勉強会（御坊市）	平成12年8月23日	糖尿病の食事療法（講演）
⑩ 日高調理師会 調理師試験受験講習会（御坊市）	平成12年9月28日	調理理論（講師）
⑪ 和歌山県立医科大学看護短期大学部 特別授業（和歌山市）	平成12年10月31日	「糖尿病と高脂血症の食事」食事療法の基本と指導のポイント（講師）
⑫ 糖尿病に関する勉強会（和歌山市）	平成13年2月18日	糖尿病の食事療法（講師）
⑬ 和歌山県立医科大学看護短期大学部 特別授業（和歌山市）	平成13年7月3日	生活習慣病に関する講義と調理 -糖尿病の食事療法と食事の実際の講義と1日の献立を作成。学生による調理と試食で糖尿病食を体験する授業。（講師：講義と献立作成、調理指導）
⑭ 平成13年度和歌山県看護協会有田地区支部第2回研修会（湯浅町）	平成14年2月16日	「糖尿病療養指導のために知っておきたい糖尿病の食事療法」看護師、保健師対象（講師）
⑮ 和歌山県立医科大学看護短期大学部 特別授業（和歌山市）	平成14年10月7日	「自己管理に必要な技術の教育」（講義と演習）
⑯ 1st USA-Japan Meeting on Diabetes Education（神奈川県）	平成14年11月23・24日	Increasing diet therapy motivation among diabetes patients（プレゼンテーション）
⑰ 和歌山セキスイハイム社員研修（和歌山市）	平成15年2月19日	栄養のバランスの取れた食生活について、講義と当日の市販のお弁当を媒体にエネルギーや上手な外食の摂り方を説明（講師）
⑱ 日高町健康教室（日高町）	平成15年2月28日	糖尿病食と糖尿病予防のための食生活（講義）
⑲ 和歌山県糖尿病協会 和歌山ヤング・つぼみの会総会（和歌山市）	平成15年5月18日	和歌山県糖尿病協会、ヤングの会（18歳以上の1型）つぼみの会（小児I型）の総会での講演。テーマ：「栄養バランスの取れた食事にするために」血糖値の変動だけを意識した食事のとり方ではなく、合併症予防に配慮した食事とは（講演）
⑳ 第1回和歌山県栄養士会 臨床栄養研修会（御坊市）	平成15年7月12日	糖尿病の食事療法の実際（講師）
㉑ 日本糖尿病療養指導士認定機構受験者講習会（中部：名古屋市）	平成15年9月13日	日本糖尿病療養指導士認定機構主催のCDEJ更新者用講習会、ケーススタディ2（食事療法・運動療法の進め方、薬物療法、血糖自己測定）の演習で演習と食事療法の解説を担当（講師）
㉒ 平成15年度和歌山労災病院看護学院文化祭（和歌山市）	平成15年10月24日	テーマ「Let's enjoy diet」：看護学生を対象に栄養バランスの取れた食事と自身の食生活の振り返る演習をとりいれた（講演と演習）
㉓ 地域保健特別事業 腎不全対策のための公開討論会（田辺市）	平成15年11月6日	パネルディスカッション：糖尿病性腎症の食事療法（パネリスト）

②④（社）滋賀県栄養士会 学校協議会および福祉協議会研 修会（大津市）	平成 16 年 2 月 19 日	糖尿病の栄養指導の実際-基本について- （講演）
②⑤日本糖尿病療養指導士認定機 構更新者講習会 （近畿：大阪市）	平成 16 年 2 月 22 日	日本糖尿病療養指導士認定機構主催の C D E J 更新者用講習会、ケーススタディ 3（急性・慢 性合併症とそのケア）で演習と解説を担当 （講師）
②⑥糖尿病協会座談会 糖尿病の食事療法-健康食品、外 食について-（和歌山市）	平成 16 年 3 月 7 日	食事療法全般と、いわゆる健康食品、外食をテ ーマにした座談会（講師）
②⑦第 4 回京都ビタミン研究会	平成 16 年 3 月 13 日	糖尿病腎症の栄養管理（講演）
②⑧和歌山県薬剤師会糖尿病服 薬指導薬剤師研修会 （田辺市）	平成 16 年 7 月 11 日	糖尿病の食事療法（講師）
②⑨和歌山県薬剤師会糖尿病服薬 指導薬剤師研修会（和歌 山市）	平成 16 年 7 月 18 日	糖尿病の食事療法（講師）
③⑩日高管内保健師研修会（御 坊市）	平成 16 年 10 月 1 日	糖尿病の食事療法（講演）
③⑪ 2 nd USA-Japan Meeting on Diabetes Education.	平成 16 年 10 月 10～ 11 日	Practice and Advance of Medical Nutrition Therapy in Japan.（ポスター）
③⑫第 4 回和歌山県地域医療フォ ーラム 2004 ストップ・ザ・ 糖尿病（和歌山市）	平成 16 年 10 月 30 日	シンポジウム「糖尿病：予防と療養のコツ」 糖尿病と食事（シンポジスト）
③⑬世界糖尿病デー講演会 in Gobo（御坊市）	平成 16 年 11 月 6 日	糖尿病の食事療法と療養指導について -糖尿病治療の基本としての食事療法-（講演）
③⑭近畿つばみの会総会（大 阪市）	平成 16 年 11 月 28 日	小児糖尿病の食事療法「栄養と食事」（講演）
③⑮日本糖尿病療養指導士認定機 構更新者講習会（東北：仙台 市）	平成 16 年 12 月 12 日	日本糖尿病療養指導士認定機構主催の C D E J 更新者用講習会で、ケーススタディ 3（急性・ 慢性合併症とそのケア）の演習と解説を担当 （講師）
③⑯日本糖尿病療養指導士認定機 構更新者講習会（関東 甲信越：東京都）	平成 16 年 12 月 19 日	日本糖尿病療養指導士認定機構主催の C D E J 更新者用講習会で、ケーススタディ 3（急性・ 慢性合併症とそのケア）の演習と解説を担当 （講師）
③⑰日本糖尿病療養指導士認定機 構更新者講習会（近 畿：大阪市）	平成 17 年 1 月 30 日	日本糖尿病療養指導士認定機構主催の C D E J 更新者用講習会で、ケーススタディ 3（急性・ 慢性合併症とそのケア）の演習と解説を担当 （講師） ケーススタディ 4（1 型糖尿病の治療とケア）の 演習と解説を担当 （講師）
③⑱（社）和歌山県栄養士会 地 域活動部会研修会（和歌 山市）	平成 17 年 2 月 5 日	糖尿病の栄養指導に必要な知識 -指導の実際- 栄養指導のアプローチの方法： 指導から援助へ（講義と演習の講師）
③⑲日高町生活習慣病予防教室 （日高町）	平成 17 年 2 月 17 日	生活習慣病予防セミナー（糖尿病） 糖尿病と糖尿病予防のための食生活について （講演）
④⑰平成 16 年度金谷町脳卒中予 防教室（金屋町）	平成 17 年 3 月 15 日	脳卒中予防のための食事改善（講演）
④⑱中津村 健康いきいきセミナ ー（中津村）	平成 17 年 3 月 23 日	生活習慣病予防セミナー「糖尿病」 美味しくバランスよく食事をするために糖尿食 の基本（講演）

④②第5回和歌山健康フォーラム ストップ・ザ・糖尿病（和歌山市）	平成17年4月2日	パネルディスカッション：食事療法のポイント（パネリスト）
④③御坊市糖尿病予防教室	平成17年9月27日	糖尿病の食事療法について（講演）
④④御坊・日高管内市町村保健師 研修会（御坊市）	平成17年10月7日	高脂血症の食事療法（講義）
④⑤平成17年度清水町脳卒中予 防教室（清水町）	平成17年11月18日	脳卒中予防のための食事改善（講演）
④⑥平成17年度 由良ヘルスアップ教室（由良町）	平成17年11月22日	480kcalのバランス弁当を取りながら、糖尿病の食事療法のポイントの講話。食生活推進委員の方の協力でお弁当調理。 （講演と献立作成、調理指導）
④⑦（社）和歌山県栄養士会 地 域活動部会研修会（和歌山市）	平成18年2月18日	糖尿病の腎症の栄養指導と演習（講師）
④⑧日本糖尿病療養指導士認定機 構更新者講習会（近畿：京都市）	平成18年2月26日	日本糖尿病療養指導士認定機構主催のCDEJ更新者用講習会で、ケーススタディ3（急性・慢性合併症とそのケア）の演習と解説を担当（講師）
④⑨（社）和歌山県栄養士会 地 域活動部会研修会（和歌山市）	平成18年9月30日	高脂血症の栄養指導（講師）
⑤⑩国民健康保険団体連合会主催 「糖尿病の予防教室」（御坊市）	平成18年11月17日	糖尿病予防のための食事療法 -バランスの取れた食事にするために- 講義と自分の適量を揃える食事バイキングを取り入れた予防教室。地域活動の栄養士、食生活推進委員さんの協力で調理された料理を選ぶ。 （講義、献立作成と調理指導）
51 日本糖尿病療養指導士認定 機構受験者講習会（近畿：京都市）	平成18年11月26日	日本糖尿病療養指導士認定機構主催のCDEJ受験者用講習会で、「CDEJの役割と機能・糖尿病患者の教育・療養指導の評価」、「ケーススタディ」の2つの講義を担当（講師）
52 日本糖尿病療養指導士認定 機構更新者講習会（関東：横浜市）	平成18年12月10日	日本糖尿病療養指導士認定機構主催のCDEJ更新者用講習会で、ケーススタディ3（急性・慢性合併症とそのケア）の演習と解説を担当（講師）
53 日本糖尿病療養指導士認定 機構更新者講習会（近畿：大阪市）	平成19年1月28日	日本糖尿病療養指導士認定機構主催のCDEJ更新者用講習会で、ケーススタディ3（急性・慢性合併症とそのケア）の演習と解説を担当（講師）
54 美浜町立松洋中学校 食育講演会（美浜町）	平成19年7月12日	テーマ：20年後の私は・・・「食生活を考える」。事前に食事内容と食事についてのアンケートを実施し、その集計を講演の中で取り入れながら栄養の話とバランスの取れた食事がなぜ必要なのか考えられる内容で構成。（講演）
55 プラスケアスタイルセミナー2007（大阪市）	平成19年9月7日	パネルディスカッション：「患者さんの自己効力感を意識した糖尿病療養指導、糖尿病教育を考える」継続して食事療法を行うための患者教育の考え方について（パネリスト）
56 日本糖尿病療養指導士認定 機構受験者講習会（近畿：大阪市）	平成19年9月30日	日本糖尿病療養指導士認定機構主催のCDEJ受験者用講習会で「患者教育」「CDEJの役割と評価」の講義を担当（講師）

57 日本糖尿病療養指導士認定 機構更新者講習会 (近 畿：大阪市)	平成 20 年 1 月 20 日	日本糖尿病療養指導士認定機構主催の C D E J 更新者用講習会で、ケーススタディ 3 (急性・ 慢性合併症とそのケア) の演習と解説を担当 (講師)
58 日本糖尿病療養指導士認定 機構更新者講習会 (九 州：福岡市)	平成 20 年 2 月 10 日	日本糖尿病療養指導士認定機構主催の C D E J 更新者用講習会で、ケーススタディ 3 (急性・ 慢性合併症とそのケア) の演習と解説を担当 (講師)
59 和歌山つばみの会・ヤング の会総会 (和歌山市)	平成 21 年 5 月 12 日	特別講演「1 型糖尿病の食事療法」(講演)
60 日本糖尿病療養指導士認定 機構受験者講習会 (近 畿：大阪市)	平成 21 年 11 月 1 日	日本糖尿病療養指導士認定機構主催の C D E J 更新者用講習会「患者教育」「CDEJ の役割と評 価」の講義を担当 (講師)
61 日本糖尿病療養指導士認定 機構更新者講習会 (中 部：名古屋市)	平成 21 年 12 月 20 日	日本糖尿病療養指導士認定機構主催の C D E J 更新者用講習会で、ケーススタディ 3 (急性・ 慢性合併症とそのケア) の演習と解説を担当 (講師)
62 日本糖尿病療養指導士認定 機構更新者講習会 (九 州：福岡市)	平成 22 年 2 月 6 日	日本糖尿病療養指導士認定機構主催の C D E J 更新者用講習会で、ケーススタディ 3 (急性・ 慢性合併症とそのケア) の演習と解説を担当 (講師)
63 日本医学検査学会前日イベ ント 行列ができるスキルアッ プ研修会 (神戸市)	平成 22 年 5 月 21 日	糖尿病療養指導の実例-管理栄養士の立場から- 食事療養の基本と療養指導ケース別の進め方 について (講師)
64 日本糖尿病療養指導士認定 機構受験者講習会 (近 畿：京都市)	平成 22 年 11 月 28 日	日本糖尿病療養指導士認定機構主催の C D E J 更新者用講習会「患者教育」「CDEJ の役割と評 価」の講義を担当 (講師)
65 日本糖尿病療養指導士認定 機構更新者講習会 (近 畿：京都市)	平成 22 年 12 月 19 日	日本糖尿病療養指導士認定機構主催の C D E J 更新者用講習会で、ケーススタディ 3 (急性・ 慢性合併症とそのケア) の演習と解説を担当 (講師)
66 日本糖尿病療養指導士認定 機構更新者講習会 (中 部：名古屋市)	平成 22 年 12 月 26 日	日本糖尿病療養指導士認定機構主催の C D E J 更新者用講習会で、ケーススタディ 3 (急性・ 慢性合併症とそのケア) の演習と解説を担当 (講師)
67 第 1 回和歌山糖尿病療養指 導士 (WLCDE) 講習会 (和歌山市)	平成 24 年 11 月 11 日	療養指導各論：○食事療法・運動療法 (講義) ○糖尿病患者の教育・評価について、2 つの講義 を担当 (講義)
68 第 2 回和歌山糖尿病療養指 導士 (WLCDE) 講習会 (和歌山市)	平成 24 年 12 月 16 日	療養指導各論：○食事療法・運動療法 (講義) ○糖尿病患者の教育・評価について、2 つの講義 を担当 (講義)
69 第 3 回医療セミナー in 和歌 山 (和歌山市)	平成 25 年 1 月 26 日	あなたの血管は大丈夫？「生活習慣病の予防は 食生活の見直しから」(講演)
70 テレビ和歌山放送 医療スペシャル 糖尿病を知ろ う	平成 25 年 3 月 29 日 4 月 28 日	テレビ和歌山放送番組「医療スペシャル-糖尿病 を知ろう-」の中で、和歌山県内で活躍している CDEJ が糖尿病の療養のポイントについて各専門 の部門を説明。食事療法を担当。
71 第 3 回和歌山糖尿病療養指 導士 (WLCDE) 講習会 (和歌山市)	平成 25 年 9 月 29 日	療養指導各論：○食事療法・運動療法 (講義)
72 第 4 回和歌山糖尿病療養指 導士 (WLCDE) 講習会 (田辺市)	平成 25 年 10 月 20 日	療養指導各論：○食事療法・運動療法 (講義)

73 野菜フェスタ in Wakayama 2014 ヘモグロビン・エー・ワン・シー (HbA1c) 認知向上運動 2014 (和歌山市)	平成 26 年 8 月 30 日	トークセッション：専門医と療養指導士が語る 糖尿病で「糖尿病の食事は健康食！～日本食文化を大切に、楽しく豊かな食卓を！」(講演とクイズ形式のトークセッション講師)
74 第 5 回和歌山糖尿病療養指導士(WLCDE)講習会 (和歌山市)	平成 26 年 10 月 5 日	療養指導各論：○食事療法(講義)
75 第 16 回御坊医療圏 医療と介護の連携強化委員会	平成 27 年 6 月 25 日	疾患別食事のポイントについて「糖尿病食」「腎臓病食」について(講義)
76 第 7 回和歌山糖尿病地域連携研究会(和歌山市)	平成 27 年 9 月 12 日	シンポジウム：「超高齢社会における糖尿病地域連携の現状と課題～栄養士の立場から～」 (シンポジスト)
77 御坊保健所管内市町村保健師研修会(御坊市)	平成 28 年 8 月 5 日	「腎臓疾患予防の食生活について」CKD についての概念と予防の食生活のポイント(講義)
78 国保日高総合病院第 5 回地域ふれあいフェスタ 「いきいき健康講座」 (御坊市)	平成 28 年 12 月 4 日	地域住民の方を対象に、2013 年(平成 25 年)から開催している地域ふれあいフェスタのイベントのひとつ、いきいき健康講座での講演。 テーマ：楽しく知ろう栄養のこと ～明日からできる食事のコツ～ 自分の適量を知り健康寿命を延ばす食事のコツについて(講演)
79 鎮江市臨床栄養学会成立大会(中華人民共和国江蘇省鎮江市)	平成 28 年 12 月 7 日	第 1 回から第 4 回まで、実行委員長を務めた。 鎮江市臨床栄養学会成立にあたり、江蘇大学で開催された成立大会での招待講演。テーマ：「臨床栄養管理」～給食経営管理と臨床栄養管理～日本の病院給食のシステムと臨床での管理栄養士業務について紹介。(講演)
80 平成 28 年度特定健診・特定保健指導実務者研修：実践編 (和歌山市)	平成 29 年 31 日	糖尿病性腎症重症化予防事業の実施に向けて：重症化予防の食事指導(講義)
81 日高御坊地区医療福祉情報ネットワーク「フレンズつながりプラスワン(+1)研修(御坊市)	平成 29 年 9 月 14 日	「高齢者の嚥下食について」高齢者の栄養学的特徴と食べやすい食事と食事の工夫について。 御坊・日高嚥下調整食ハンドブックについても紹介。(講演)
82 和歌山県薬剤師会女性薬剤師部会主催研修会 (和歌山市)	平成 29 年 10 月 15 日	糖尿病患者への栄養食事指導 -糖尿病の食事療法の基本的な考え方- (講演)
83 南陽食品株式会社社員研修衛生講習会(和歌山市)	平成 29 年 11 月 6 日 11 月 7 日	食物アレルギーについて：食品衛生の基礎知識、食物アレルギーとは、即時型食物アレルギーの症状と対応、病院食でのアレルギー対応のポイント(除去、誤配膳の問題)(講演)
84 和歌山県病院協会 平成 29 年度栄養管理研修会 (和歌山市)	平成 29 年 12 月 14 日	糖尿病の食事療法 -求められる食事療法と満足度の高い栄養食事指導を目指して- (講演)
85 糖尿病療養セミナー in 岐阜 2018(岐阜市)	平成 30 年 2 月 18 日	食事療法の実践に向けて、管理栄養士ならではの支援(講演)
86 日本調理科学近畿支部講演会「高齢と食分科会」 (神戸市)	平成 30 年 3 月 17 日	御坊医療圏における嚥下調整食の取り組みと課題。院内嚥下調整食の改善と均質化の取り組みなど。(講演)
87 第 13 回横浜生活習慣病フォーラム～糖尿病グループ講演会～(横浜市)	平成 30 年 6 月 16 日	働いている人の食事療法支援について(講演)

88 田辺圏域医療と介護連携を考える会 第24回定例会 テーマ：嚥下食マップ (田辺市)	平成30年9月18日	御坊医療圏における嚥下調整食ハンドブック作成と医療と介護の連携の課題について -ハンドブック作成までの経緯と現在の取り組みについて- (講演とグループワーク)
89 和歌山県栄養会生涯教育 (和歌山市)	平成30年10月20日	根拠に基づいた栄養管理 -糖尿病について栄養士・管理栄養士が知っておきたいこと- (講師)
90 みくまの摂食嚥下研究会 第2回研修会 テーマ：嚥下食連携について (新宮市)	平成30年11月24日	御坊医療圏における嚥下調整食ハンドブック作成と医療と介護の連携の課題について -ハンドブック作成までの経緯と嚥下調整食の献立について- (講演とグループワーク)
91 和歌山県糖尿病性腎症重症化予防に係る保健指導従事者研修会 (和歌山市)	平成31年2月1日	糖尿病性腎症重症化予防のための栄養指導について (講師)
92 第5回和歌山県糖尿病療養指導士(WLCDE)更新者講習会 (和歌山市)	平成31年3月10日	糖尿病腎症患者の栄養指導について (講義)
93 全国健康保険協会和歌山県支部保健指導従事者研修会 (和歌山市)	平成31年3月28日	「減塩指導」について 減塩指導のポイントと方法、効果的な伝え方について (講演)
94 第50回「近畿・糖尿病の自己管理を考える会」学術講演会 (大阪市)	平成31年4月11日	話題提供：「糖尿病治療の自己管理を考えて25年-栄養士の立場から-」(講演および討論)
95 串本ライオンズクラブ公開講演会 糖尿病セミナー (串本町)	平成31年5月30日	「メタボと糖尿病」～食事療法で健康寿命を延ばそう～ (講演)
96 2020年度調理師試験に伴う準備講習会 (御坊市)	平成31年6月17日	調理師試験に伴う準備講習会において「栄養学」「食品学」2つの講義担当 (講師)
97 令和元年度和歌山県看護協会有田地区支部第1回研修会 (有田川町)	平成31年6月29日	「予防医学としての栄養学」～健康寿命を延ばそう～ 体の状態と食事の自己チェック、基本の栄養学、健康づくりのための食事のポイント (講演)
98 第16回熊野糖尿病療養指導研究会 (那智勝浦町)	平成31年7月17日	チーム連携のために看護職が知っておきたい知識：糖尿病の食事療法と管理栄養士が行う療養支援 (講演)
99 和歌山県保育所連合会給食部会研修会 (田辺市)	平成31年11月28日	「食物アレルギーに対する理解と対応」献立作成時の対応、除去食・代替食、誤食の予防体制づくりについて (講演)
100 令和元年度和歌山県糖尿病性腎症重症化予防に係る保健指導従事者研修会 (和歌山市)	平成31年9月12月6日	糖尿病性腎症重症化予防のための栄養指導について (講師)
101 令和元年度和歌山県糖尿病性腎症重症化予防プログラム研修会及び令和元年度市町村・在宅栄養士等研修会 (串本町)	平成31年12月13日	糖尿病性腎症に係る保健指導について (講話、事例検討) 和歌山県版糖尿病性腎症重症化予防プログラムと腎症の食事療法についての講話と症例を用いたグループワーク。(講師)
102 Takeda DPP-Family Seminar 糖尿病領域 WEB Seminar -With コロナ時代における糖尿病診療を考える- (和歌山市より配信)	令和2年9月15日	-With コロナ時代における糖尿病の食事指導について (WEB Seminar)) コロナ禍における学会からの栄養管理上の提言を踏まえた関わりかた。新しい生活様式での問題、外来での食事指導の方法について紹介。(講演)
103 令和2年度和歌山県糖尿病性腎症重症化予防プログラム研修会及び令和2年度市町村・在宅栄養士等研修会 (那智勝浦町)	令和2年10月6日	糖尿病性腎症の栄養指導について：和歌山県版糖尿病性腎症重症化予防プログラムと腎症の食事療法についての講義と症例を用いた動機づけ栄養指導のロールプレイを取り入れた研修。(講師)

104 第 11 回和歌山地域糖尿病療養指導士（WLCDE）認定試験および講習会（ハイブリッド 和歌山市）	令和 3 年 9 月 26 日	和歌山地域糖尿病療養指導士（WLCDE）認定および更新者用の必須講習会。食事療法の講義を行った。（講師）第 11 回テキスト、食事療法を作成。
105 紀南栄養士グループ研修会（白浜町）	令和 3 年 11 月 20 日	保健指導に携わる管理栄養士が知っておきたい糖尿病の知識について。（講義）
106 令和 3 年度第 2 回和歌山県薬剤師会登録販売者研修会（ハイブリッド 和歌山市）	令和 3 年 11 月 28 日	生活習慣病の食事療法の必要性和サプリメントの位置づけについて 食生活の変遷と栄養の問題点、生活習慣病予防のための食事。糖尿病の食事療法。生活習慣病の食事療法の必要性和サプリメントの位置づけについて解説。（講師）
107 令和 3 年度和歌山県糖尿病性腎症重症化予防に係る保健指導従事者研修会 WEB 研修（和歌山市）	令和 4 年 1 月 20 日	テーマ：「糖尿病性腎症重症化予防のための栄養指導」 糖尿病性腎症の病期別食事療法、介入のポイント。食事が腎機能に影響を及ぼす仕組み、栄養指導時のポイントと和歌山県栄養士会が行っている重症化予防のプログラム紹介。（講義）
108 第 12 回 WLCDE 認定者用講習会（和歌山市）	令和 4 年 9 月 25 日	地域糖尿病療養指導士認定者用試験のための講習会で「食事療養」のテキスト作成と講義を担当（講義）
109 これからの糖尿病療養を考える会（和歌山市・那智勝浦町 WEB）	令和 4 年 11 月 9 日	「栄養指導の展望～カードシステム含め～」（講演）
110 日本介護支援専門員協会 第 21 回近畿ブロック研究大会 in 和歌山（田辺市）	令和 4 年 10 月 1 日	チームで支える糖尿病ケア～知ろう、つながろう、手遅れになる前に～ ～糖尿病患者を支えるチームケアの現場から～（パネリスト）
111 介護予防体操実施教室での栄養講座（オンライン開催）（和歌山市）	令和 4 年 11 月 21 日から 5 回シリーズ	フレイル予防のための食生活について各市町村の会場を WEB で結び講話（講話）
112 令和 4 年度和歌山糖尿病性腎症重症化予防に係る保健指導従事者研修会（オンライン開催）（和歌山市）	令和 5 年 1 月 30 日	「糖尿病性腎症重症化予防のための栄養指導について」 糖尿病性腎症の病期別食事療法、栄養食事療法の進め方、和歌山県糖尿病性腎症重症化予防における栄養士会の取り組みについて（講師）
113 2022 年度和歌山県栄養士会生涯教育講師	令和 5 年 2 月 18 日	糖尿病病態栄養専門管理栄養士と考えよう！併存症をもつ患者の栄養管理をどうする？（講師）
114 糖尿病療養指導士兵庫連合会主催研修会講師（神戸市）	令和 5 年 3 月 25 日	実践的な栄養指導が学べる研修会～間食指導、あなたならどう指導する？～ 「栄養指導について考える」（講師）
115 和歌山県老人クラブ連合会 令和 5 年度「健康づくりリーダー養成講座」講師（海南市）	令和 5 年 9 月 21 日	「高齢期の食生活のあり方について」をテーマにフレイル予防の食事のポイントを講義と参加型のセミナー開催（講師）
116 和歌山市健康増進事業（糖尿病予備教室）（和歌山市）西保健所/南保健所	令和 5 年 10 月 30 日/ 令和 5 年 10 月 31 日	「ライフスタイルを見直しませんか？～楽しく学ぼう糖尿病予防～をテーマに、講義と参加型の教室（講師）
117 和歌山地域糖尿病療養指導士（WLCDE）受験者・更新者講習会（和歌山市）	令和 5 年 9 月 24 日	和歌山地域糖尿病療養指導士（WLCDE）受験者・更新者を対象とした食事療法に関する講義（講師）

118 和歌山県 介護予防体操実践教室及び相談会（湯浅町/新宮市）	令和5年12月12日/ 令和6年2月1日	介護予防体操実践教室（第3講座）において、「毎日の食事と栄養」をテーマにフレイル予防の食事について講義と参加型のセミナー（講師）
119 和歌山県聴覚障害者協会令和5年度「みみ企画」講演と相談会（御坊市）	令和6年2月4日	和歌山県聴覚障害者協会主催の令和5年度「みみ企画」において、「生活習慣病の予防食」について手話通訳を交え講演と相談会（講師）
120 箕島高校「地球市民プロジェクト」での授業（有田市）	令和6年9月11日 令和6年9月25日 令和6年11月13日 令和6年12月10日 令和7年1月18日	箕島高校が取り組んでいる「地球市民プロジェクト」で、地域の食材を生かした災害食（レトルト食品）の開発を目的に、災害時の栄養管理、献立作りの基本等についての授業を行った。 若林一花、 <u>岡井明美</u> 、野志昌弘、堀江大輔、中尾春奈、大須賀美里
121 和歌山地域糖尿病療養指導士（WLCDE）受験者・更新者講習会（和歌山市）	令和6年9月29日	和歌山地域糖尿病療養指導士（WLCDE）受験者・更新者を対象とした食事療法に関する講義（講師）
122 「大学生等の健康づくり推進事業」における大学祭・県民公開講座等での啓発活動（和歌山信愛女子短期大学・和歌山大学・和歌山信愛大学・和歌山医大薬学部）	活動期間：令和6年9月～令和7年3月 イベント： 令和6年10月26日 令和6年11月10日 令和6年11月17日 令和6年11月30日 令和6年12月7日 令和7年2月8日	学生による活動チームを結成し、大学生等の若い世代の健康意識向上を目的に、和歌山県の健康課題の学習や自身の生活習慣の振り返り、生活習慣病予防に必要な知識獲得の支援を行った。学生によるイベントでの啓発活動やフォーラムの開催、レシピ・アンケート作成の支援を行った。 若林一花、野志昌弘、堀江大輔、大須賀美里、 <u>中尾春奈</u> 、 <u>岡井明美</u>
123 第37回日本プライマリー・ケア連合学会近畿地方会セッション9（和歌山城ホール）	令和6年11月17日	臨床コーチング（ファシリテーター）
124 和歌山信愛女子短期大学第48回公開講座 からだ・こころケアで健康寿命を延ばそう！（和歌山信愛女子短期大学）	令和6年12月7日	「健康寿命は選ぶ力で」～フードチョイスの考え方（講演）
125 親子で楽しむ食育のおはなし食育体験の企画と運営（和歌山城ホール）	令和7年3月2日	小学1年生から3年生と保護者を対象に、スタンプラリー形式で食育体験、食べ物のお話やクイズのコーナーを親子で体験できる企画の立案と運営 若林一花、 <u>岡井明美</u> 、野志昌弘、堀江大輔、中尾春奈、大須賀美里
126 和歌山シニアエクササイズにおける栄養についての講話（北山村）	令和7年3月3日	～楽しく知ろう～高齢期に取りたい毎日の栄養と食事 低栄養予防と地域の特性を生かした食事について（講演）
127 和歌山県栄養士会生涯教育研修内容の企画と運営（研究教育部会）	令和7年3月8日	食生活指針を実際の行動に結びつける手がかりとして、「食事バランスガイド」を使った健康教育ができる専門職育成を目的に企画と運営を行った。
128 和歌山県糖尿病療養指導士（WLCDE）更新者講習会（和歌山市）	令和7年3月9日	和歌山地域糖尿病療養指導士（WLCDE）更新者を対象としたセミナーでの講義と症例検討において、コミュニケーションタイプ分けとNon-Judgmentalについて講義（講師）
5 その他		

① 「御坊・日高嚥下調整食ハンドブック」作成	平成 28 年 3 月発行	日高振興局健康福祉部（御坊保健所）医療と介護の連携強化委員会栄養部会（17 施設）に所属する管理栄養士が、各施設の嚥下調整食を検討し、医療と福祉の連携に役立つよう嚥下調整食の対応表と食事の連携サマリーを入れた「御坊・日高嚥下調整食ハンドブック」を作成。医療圏内の医療、福祉、行政施設に配布。その編集を行なった。（編集担当）
②大阪川崎リハビリテーション大学における教育実績	平成 30 年 9 月～令和 3 年 7 月迄	大阪川崎リハビリテーション大学の理学療法学専攻、作業療法学専攻、言語聴覚学専攻において、共通選択科目「栄養学」を非常勤講師として担当した。
③和歌山看護専門学校における教育実績	平成 31 年 7 月～令和 3 年 9 月迄	和歌山看護専門学校で専門基礎分野「栄養学」を非常勤講師として担当した。
④和歌山医科大学保健看護学部における教育実績	平成 31 年 4 月～（現在に至る）	和歌山医科大学保健看護学部の選択科目「食の科学」を非常勤講師として担当している。
⑤国保野上厚生総合病院附属看護専門学校における教育実績	平成 4 年 10 月～（令和 6 年 2 月迄）	国保野上厚生総合病院附属看護専門学校の専門基礎分野「栄養学」の授業を非常勤講師として担当した。
⑥和歌山信愛女子短期大学の食物栄養専攻における教育実績	平成 4 年 4 月～（現在に至る）	和歌山信愛女子短期大学の専任教（教授）として、食物栄養専攻の以下の科目を担当した。 「臨床栄養学各論」（令和 4 年 4 月～現在）、「臨床栄養学実習Ⅰ」（令和 4 年 4 月～現在）、「医療事務総論」（令和 4 年 4 月～現在）、校外実習指導（令和 4 年 4 月～現在）、「医薬と検査」（令和 4 年 9 月～現在）、「臨床栄養学実習Ⅱ」（令和 4 年 9 月～現在）、「キャリアデザイン」（令和 4 年 9 月～現在）、「卒業研究」（令和 4 年 9 月～現在）、「給食管理」（令和 5 年 4 月～現在）、「臨床栄養学概論」（令和 5 年 4 月～現在）、「基礎演習」（令和 5 年 4 月～現在）。
⑦大学生等の健康づくり推進事業「若者の健康のためのハンドブック」わかやま・わかもの・わかちあい作成	令和 7 年 3 月 7 日	県からの受託事業「大学生等の健康づくり推進事業」の一環で、ハンドブック作成に当たり学生を支援して編集を行った。 ハンドブックには、大学生の健康意識の実態や活動内容の紹介、不足する野菜を補える簡単レシピ等を掲載した。2,000 冊を作成し、若者のヘルスリテラシー向上の一助となることを目的に県内の大学・専門学校へ配布を行った。 野志昌弘、若林一花、堀江大輔、 <u>岡井明美</u> 、大須賀美里、中尾春奈、藤田陽平
職 務 上 の 実 績 に 関 す る 事 項		
事項		
1 資格、免許 ① 栄養士免許 ② 管理栄養士登録証	昭和 54 年 5 月 14 日 昭和 54 年 12 月 11 日	和歌山県 第 2942 号 厚生労働省 第 15981 号

③ 日本糖尿病療養指導士 ④ 栄養サポートチーム専門 療法士 ⑤ 日本栄養士会災害支援チーム (JDA-DAT) リーダー ⑥ 病態栄養専門管理栄養士 ⑦ 糖尿病病態栄養専門管理栄養士	平成 13 年 5 月 20 日 平成 25 年 2 月 21 日 平成 28 年 9 月 19 日 平成 30 年 8 月 4 日 平成 30 年 4 月 1 日	日本糖尿病療養指導士認定機構認定 02823 日本静脈経腸栄養学会認定 第 D10283 号 公益社団法人日本栄養士会災害支援チーム ID: (L3016003) 日本病態栄養学会認定 第 02-091 号 (旧: 認定病態栄養専門師 第 02-399 号 2003 年 4 月 1 日～2018 年 3 月 31 日) 日本病態栄養学会認定 第 18-010 号
2 特許等 ① ②		
3 実務の経験を有する者についての特記事項 ① 和歌山県知事表彰 (医療従事功労者) ② 日本糖尿病協会 療養指導士賞 管理栄養士 ③ 栄養関係功労者 厚生労働大臣表彰 ④ 日本糖尿病協会賞 立川俱子賞 ⑤ 日本糖尿病療養指導士認定機構表彰 ⑥ 日本糖尿病協会賞 小児糖尿病功労賞「和歌山つばみの会 栄養チーム」	平成 26 年 1 月 15 日 平成 28 年 7 月 23 日 平成 28 年 10 月 24 日 平成 29 年 7 月 30 日 平成 3 年 4 月 1 日 令和 5 年 5 月	高い専門性とチーム医療に貢献した功績による表彰 (平成 25 年度 管理栄養士) 糖尿病医療の柱となる患者教育を推進し、日本の糖尿病療養指導の発展に著明な貢献があるコメディカルスタッフへの賞 栄養指導業務の功労者 糖尿病の啓発、療養支援、国際交流などにしなやかな力を発揮する女性への賞 日本糖尿病療養指導士として 20 年以上活動している者への賞 小児糖尿病サマーキャンプの運営、小児糖尿病の医療や教育等に、原則として 10 年以上貢献のあった者への賞
4 その他 ① ②		

研 究 業 績 等 に 関 す る 事 項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著の別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は発表学会等の名称	概 要
(著書)				
「専門誌」				
1 農村地域糖尿病患者における高血圧、蛋白尿の合併頻度	共著	30,456-475, 昭和56年	日本農村医学雑誌	木村茂、岡井一彦、宮野元成、野村佳成、松谷秀俊、南條輝志男、古田浩二、 <u>岩橋明美</u>
2 栄養調査による農協検診結果の検討	共著	31,462-463, 昭和57年	日本農村医学雑誌	<u>岩橋明美</u> 、南條輝志男、野村佳成、木村茂、宮野元成、岡井一彦、曾和亮一、古田浩二 農協検診受診対象者に3日間の食事内容調査を行い検診結果と食習慣の傾向、肥満度等について検討した。
3 「パネルディスカッション よりよいチーム医療をめざして」高齢者における療養指導	共著	50-55, 昭和62年	糖尿病の療養指導`87 診断と治療社	菊岡弘芳、南條輝志男、 <u>岡井明美</u> 、小林美恵 高齢糖尿病患者の療養支援について、病院で行っているチームでの取り組みを紹介。食事療法を担当。
4 AN IMPROVED DIETARY TEACHING PROGRAM FOR AGED DIABETICS	共著	399-402 昭和63年	Elsevier Science Publishers B.V (Biomedical Division) Diabetes mellitus in East Asia.	<u>AKEMI OKAI</u> , KISHIO NANJO, KIYOKO KATAYAMA, KAZUHIKO OKAI, HIROYOSHI KIKUOKA, YOSHINARI NOMURA, TOKIO SANKE, MICHIO KONDO
5 山間部農村婦人における貧血について-年齢別検討-	共著	37,542-543, 昭和63年	日本農村医学雑誌	中井一、菊岡弘芳、 <u>岡井明美</u> 、久保一紀、町田和生、田畑宏道、南條輝志男
6 FORUM DIET 食事	共著	Vol.17 No.1 2000隔月号17-18 平成12年1月15日	糖尿病医療スタッフのプラクティス医歯薬出版株式会社	<u>岡井明美</u> 検診の事後指導としての食事指導のあり方
7 FORUM DIET 食事	共著	Vol.17 No.2 2000隔月号123-125 平成12年3月15日	糖尿病医療スタッフのプラクティス医歯薬出版株式会社	<u>岡井明美</u> 第六次改訂日本人の栄養所要量-食事摂取基準について-
8 FORUM DIET 食事	共著	Vol.17 No.3 2000隔月号244-247 平成12年5月15日	糖尿病医療スタッフのプラクティス医歯薬出版株式会社	<u>岡井明美</u> 糖尿病と治療用特殊食品
9 べんちのーと糖尿病教室 特集食事を見直す	共著	第55号 VOL. 15 NO. 2 12-13 平成14年10月25日	べんちのーと株式会社メディカル・ジャーナル社	<u>岡井明美</u> 「食品交換表が理解できないときは」
10 食事療法 Q&A 高齢者に優しい食事療法とは？	共著	Vol.2 No.4 67-69. 隔月刊 平成15年7月10日	Q&A でわかる 肥満と糖尿病 丹水社	<u>岡井明美</u> Q&A 高齢者に優しい食事療法とは？ 高齢糖尿病患者に対する食事療法のコツについて教えてください。
11 特集：糖尿病性腎症の生活支援	共著	Vol.21 No.2 2004隔月号173-180 平成16年3月15日	糖尿病医療スタッフのプラクティス医歯薬出	<u>岡井明美</u> 糖尿病性腎症の栄養指導

研 究 業 績 等 に 関 す る 事 項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著の別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は発表学会等の名称	概 要
12 特集 食育から食事療法 2005	共著	第3巻 第3号 409-414 平成17年3月15日	版株式会社 糖尿病診療 マスター 医学書院	岡井明美 栄養士からの提言 成人肥満者 2 型糖尿病の栄養指導の実際外来 通院で生活習慣改善を目指した栄養相談の継 続実施
13 糖尿病の療養指導 Q&A 糖尿病性腎 症の食事指導	共著	Vol.22 No.5 583-585 2005隔 月号 平成17年9月15日	糖尿病医療 スタッフの プラクティ ス医歯薬出 版株式会社	岡井明美 Q2 糖尿病性腎症の進行を防ぐために患者さん が低蛋白食を勧められています。簡単な指導 のポイントを教えてください。
14 月刊糖尿病ライフさかえ あなたと探す食事 療法	共著	1月号, 30-31, 平成18年1月15日 2月号, 30-31, 平成18年2月15日 3月号, 28-29, 平成18年3月15日 4月号, 28-29, 平成18年4月15日 5月号, 28-29, 平成18年5月15日 6月号, 28-29, 平成18年6月15日 7月号, 30-31, 平成18年7月15日 8月号, 28-29, 平成18年8月15日 9月号, 28-29, 平成18年9月15日 10月号, 32-33, 平成18年10月15 日 11月号,30-31, 平成18年11月15 日 12月号, 26-27,平成18年 12月15日	(公社) 日本糖尿病 協会月間糖 尿病ライフ 「さかえ」	岡井明美 「ごはんより菓子パンが食べたい」・・ こんな方への療養支援 テレビで人気の『健康に良い食品』なのに A1c は高いまま」こんな方への療養支援 「サプリメントをとらずにいけない」こん な方への療養支援 「食事記録をつけてみると」・・こんな方へ の療養支援 「やめられないお酒・・でも何とかしないと」 こんな方への療養支援 「やせたい！でも1人ではダイエットも運動 も続かない」こんな方への療養支援 「今の生活（仕事）状況に合わせたコントロ ールを」こんな方への療養支援 「慣れない糖尿病食に戸惑いを隠せない人」 こんな方への療養支援 「食材は大盛があたりまえ、自分で食べた量 が出来ていなかった」こんな方への療養支援 「1 型を正しく理解していないため、ごはん の量を減らしてしまう」こんな方への療養支 援 「糖尿病性腎症といわれて食事療法が気にな り始めたけれど」こんな方への療養支援 「食事療法における栄養士との上手なかかわ り方」

研 究 業 績 等 に 関 す る 事 項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著の別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は発表学会等の名称	概 要
15 患者さんの悩み別 食品交換表の生 かし活かし方	共著	Vol. 7 .8, 55-60.平成 22 年 8 月 1 日	MC メディ カ出版 糖尿病ケア	<u>岡井明美</u> シーン④糖尿病腎症により蛋白制限が必要な 患者さんの悩み「今までと食事の内容が変わ って混乱している」
16 疾患別・患者タイ プ別 栄養指導レッスン	共著	63-74, 平成22年 11月1日	株式会社メデ ィカ出版 糖尿病ケア ニュートリ ッションケ ア 2010 年 秋季増刊	<u>岡井明美</u> 会話形式でわかる疾患別栄養指導レッスン 2 型糖尿病（成人） よくありがちなケースを患者さんとの、会話 形式の形で継続栄養指導の経過を記述。
17 CDE セッション療 養指導士に必要な 技能 NST からみた糖尿 病の適正エネルギ ー-基礎と実践 - NST の実際-	共著	189-195 平成22 9月20日	診断と治療 社 糖尿病の療 養指導 2010 -療養指導士 を育てるた めに-	<u>岡井明美</u> NST からみた糖尿病の適正エネルギーの求 め方について、NST の介入例から摂食・嚥下 障害と褥瘡を有する 2 つのケースでの栄養補 給内容の検討、栄養補助食品の選び方などの 経過を記述。
18 What' s Nutrition? ビタ ミンの種類と働き	共著	Vol.9, 14-15. 平成27年 5年8月号.	アルタ出版 糖尿病治療を 支える医療ス タッフ向け情 報誌「DxM」	<u>岡井明美</u> ビタミンの種類と役割、実際の食生活で のアドバイスなど記述。
19 12 糖尿病腎症の 食事指導 13 肥満合併の食 事指導(成人) 14 糖尿病合併妊 娠、妊娠糖尿病 の食事指導	共著	平成31年 9月25日 227-237	中外医学社 糖尿病療養 指導グリー ンノート	<u>岡井明美</u> 糖尿病腎症、肥満合併の食事指導(成 人)、糖尿病合併妊娠、妊娠糖尿病につ いて食事療法の基準と実際の指導時のポ イントについての記述。
20 月刊糖尿病ライフ さかえ 季節を楽しむクッ キング	共著	12月号, 42-43, 令和3年	(公社) 日本糖尿病 協会月間糖 尿病ライフ 「さかえ」	<u>岡井明美</u> 日本各地の旬の食材とその食材を使った レシピと地域の特徴を管理栄養士が紹介 するコーナー。第 9 回 布引だいこん (和歌山県)
21 「病態・治療・ケ アの基本をギュッ と凝縮！ 糖尿病看護 はじ めてナビ」	共著	令和5年3月10 日78-81	メディカ出 版 糖尿病 ケアプラス 2024 巻春季 増刊特集	<u>岡井明美</u> 糖尿病食事療法①食事療法の基本的な考 え方
22 とことん「糖質」 を考える	共著	Vol. 20. 2023 令和5年5月号 88-93	メディカ出 版 糖尿病 ケアプラス	<u>岡井明美、森岡美帆</u> Q4 糖質を最後に食べたほうがいいのか？食 べ方で効果はあるのか？ Q 5 糖質ゼロと糖類ゼロって何が違う のか？糖類ゼロは血糖値に影響しないのか？

研 究 業 績 等 に 関 す る 事 項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著の別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は発表学会等の名称	概 要
23 糖尿病看護スタンダード	共著	令和6年8月5日32-37	株式会社照林社	<u>岡井明美</u> 食事療法 ① 食事療法の基本的な考え方 ② ②食品交換表とカーボカウントの特徴
(学術論文)				
(その他) 「学会ゲストスピーカー」				
1 パネルディスカッション「よりよいチーム医療をめざして」高齢患者における療養指導	-	昭和62年3月6日	第 21 回 糖尿病学の進歩 (和歌山市)	パネリスト 菊岡弘芳、南條輝志男、 <u>岡井明美</u> 、小林美恵 糖尿病外来、糖尿病病棟での教育入院開始後、チームで高齢者用の療養指導を行っている内容についてそれぞれの職種の立場から発表。
2 シンポジウム 21 世紀に向けて 糖尿病治療から予防へ「糖尿病療養のコツ：日常の療養」食生活	-	平成12年5月26日	第 40 回 日本糖尿病協会総会 (名古屋市)	シンポジスト <u>岡井明美</u> 糖尿病患者さん、ご家族、医療スタッフ対象に、変化する食環境のなかでの食事療養のポイントと継続のコツについて
3 V. コメディカルセッション「糖尿病体質改善を目指して-療養指導のこつ-」	-	平成13年9月28日	第 51 回 日本体質医学会総会 (和歌山市)	<u>岡井明美</u> 食事療法（肥満を解消することでインスリン抵抗性を是正し、糖尿病のコントロール改善した症例について、継続支援のポイント）
4 療養指導士に必要な技能「NST からみた糖尿病の適正カロリー～基礎と実際～」	-	平成22年3月6日	第 44 回 糖尿病学の進歩 (大阪市)	<u>岡井明美</u> 褥瘡、嚥下障害のある糖尿病患者さんのNST 介入症例から、適性エネルギーの考え方、栄養補助食品や嚥下調整食でのエネルギー、タンパク質補給の実際について。
5 教育講演 ⑤食事療法	-	平成28年7月24日	第 4 回 日本糖尿病療養指導学術集会 (京都市)	<u>岡井明美</u> 教育講演：テーマ「実践 栄養指導」 食事療法の基本と、多様な患者さんへの栄養指導例のポイントについて。
6 シンポジウム 19 チーム医療とテラからメイド糖尿病療養指導の実現力	-	平成29年5月19日	第 60 回 日本糖尿病学会年次学術集会 (名古屋市)	<u>岡井明美</u> 栄養：満足できる個別の食事療養指導法を目指して
「学会発表」				
1 糖尿病患者における精神的問題点	-	平成55年7月17日	第 23 回 日本糖尿病協会総会	崎山由美子、片山清子、団栗貞子、岡井岩橋明美、宮野元茂、松谷秀俊、南條輝志男、古田浩二他

研 究 業 績 等 に 関 す る 事 項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著の別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は発表学会等の名称	概 要
2 当院における糖尿病患者の食事指導	-	平成55年10月16日	(名古屋市) 第19回 全国自治体病院学会 (福岡市)	糖尿病患者の療養に影響する精神的要因についての調査報告 <u>岩橋明美</u> 、吉村幸代、岡本洋子、藪内栄子、南條輝志男、古田浩二 糖尿病外来、教育入院開始後のシステムと食事指導による理解度と効果について調査報告
3 外来透析患者のエネルギーについて	-	平成56年3月29日	第17回 和歌山透析研究科総会 (和歌山市)	吉村幸代、 <u>岩橋明美</u> 、岡本洋子、藪内栄子 当院通院中の外来透析患者におけるエネルギー充足量と透析への影響について調査報告
4 糖尿病教室における食事療法についての理解度	-	昭和56年4月15日	第21回 日本糖尿病協会総会 (那覇市)	<u>岩橋明美</u> 、吉村幸代、岡本洋子、藪内栄子、南條輝志男、古田浩二 糖尿病教室受講者対象に、食事療法に必要な知識と実践行動について年齢、性別、受講回数等で比較検討。
5 農村地域糖尿病患者における高血圧症・蛋白尿の合併頻度	-	昭和56年10月16日	第30回 全国自治体病院学会 (秋田市)	木村茂、岡井一彦、宮野元成、野村佳成、松谷秀俊、南條輝志男、古田浩二、 <u>岩橋明美</u>
6 院内食堂における外食時食事指導の試み	-	昭和56年11月14日	第17回 日本糖尿病協会近畿地方会 (大阪市)	<u>岩橋明美</u> 、岡井一彦、宮野元成、木村茂、野村佳成、南條輝志男、古田浩二 院内民間食堂の協力の下、食堂のメニュー内容の調査を行いエネルギーの目安量と食品交換表の配分表示をパネル表示し受診時の食堂でのメニュー選びと糖尿病教室での外食の参考媒体とした。その利用効果についての報告。
7 現行食事指導の反省と新たな試み (高齢者に対する指導法と外食時の指導法)	-	昭和57年6月3日	第22回 日本糖尿病協会総会 (札幌市)	<u>岩橋明美</u> 、吉村幸代、岡本洋子、藪内栄子、南條輝志男、古田浩二
8 栄養調査による農協検診結果の検討	-	昭和57年10月22日	第31回 日本農村医学会総会 (土浦市)	<u>岩橋明美</u> 、南條輝志男、野村佳成、木村茂、宮野元成、岡井一彦、曾和亮一、古田浩二
9 当院における透析患者の自己管理について	-	昭和57年10月22日	第29回日 本栄養改善学会総会 (和歌山市)	吉村幸代、 <u>岩橋明美</u> 、岡本洋子、藪内栄子、東克彦
10 糖尿病食事療法指導の実態-血管合併症の対策-	-	昭和57年10月30日	第18回 日本糖尿病協会近畿地方会 (神戸市)	<u>岩橋明美</u> 、吉村幸代、岡本洋子、藪内栄子、南條輝志男、古田浩二
11 農村地域糖尿病の特質（合併症の頻度による検討）	-	昭和58年10月29日	第32回 日本農村医学総会 (広島市)	南條輝志男、野村佳成、坂本健一、木村茂、岡井一彦、宮野元成、曾和亮一、栗山茂司、 <u>岡井明美</u> 、古田浩二
12 農協検診事後指導	-	昭和58年10月29日	第32回	<u>岡井明美</u> 、南條輝志男、野村佳成、坂本

研 究 業 績 等 に 関 す る 事 項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著の別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は発表学会等の名称	概 要
としての栄養指導の試み		日	日本農村医学総会 (広島市)	健一、宮野元成、岡井一彦、曾和亮一、栗山茂司、古田浩二
13 入退院を繰り返す糖尿病患者の食事療法の問題点	-	昭和58年11月5日	第 19 回 日本糖尿病協会近畿地方会 (京都)	岡井明美、平川百合子、片山清子、南條輝志男、岡井一彦、古田浩二
14 糖尿病食事負荷試験の集団検診への応用	-	昭和62年9月28日	第 27 回 全国国保地域医療学会 (高知市)	菊岡弘芳、岡井明美、英肇、久保一紀、田畑宏道、町田和生、南條輝志男
15 山間部農村婦人における貧血について-年齢別検討-	-	昭和63年10月21日	第 37 回 日本農村医学総会 (青森)	中井一彦、菊岡弘芳、岡井明美、久保一紀、町田和生、田畑宏道、南條輝志男
16 和歌山県日高地方の山間部農村婦人にみられる貧血の実態	-	平成2年10月12日	第 38 回 日本農村医学総会 (名古屋)	菊岡弘芳、岡井明美、久保一紀、町田和生、中井一彦、根来寿郎、腰前妙子、上野佳江、南條輝志男
17 当院における高齢糖尿病患者の食事療法指導	-	平成9年10月24日	第 36 回 全国自治体病院学会 (山形市)	岡井明美、吉村幸代、岡本洋子、藪内栄子、平川百合子、田辺由美子、中啓吾、南條輝志男
18 NST の介入により改善された褥瘡患者の一症例～管理栄養士と NST 活動について～	-	平成22年11月4日	第 15 回 和歌山県病院協会学術大会	奥香奈、廣原里紗、坂本久香、岡井明美、英肇、沖田竜二、寺澤宏、下村知雄、山内啓子、藪前奈々、杉本睦美、西山かおり NST 介入により他職種と連携し患者の状態に応じた栄養管理により褥瘡の改善に繋がった症例である。この症例を経験して管理栄養士としては、早期に栄養に関するリスクを予測した対応の必要性を感じた。
19 早期ベッドサイド訪問により、適切な栄養管理が行えた症例	-	平成23年11月20日	第 16 回 和歌山県病院協会学術大会	奥香奈、廣原里紗、坂本久香、岡井明美、田中牧子、平岡政信、井畑淳子、佐藤壽治、直川ひとみ 栄養管理計画作成と適切な栄養管理に向けての取り組み。
20 個別対応嚥下食から見えてきた今後の取り組みについて	-	平成24年12月2日	第 17 回 和歌山県病院協会学術大会	坂本久香、奥香奈、廣原里紗、岡井明美、直川ひとみ、英肇 病院食の嚥下調整食の見直しを言語聴覚士とともにやってきた。その取り組みのなかで、対象者の状態は多様であり基準の食事では対応できないケースもあり個別対応を行なった。今後の院内食事基準と提供食事について検討した。
21 管理栄養士が行う精神科ディケアでの調理実習について	-	平成24年12月2日	第 17 回 和歌山県病院協会学術大会	廣原里紗、坂本久香、奥香奈、岡井明美 精神科のディケア通院患者対象に月 1 回自宅で出来る調理を目的に絵で示したレシピで調理実習を行ってきた。レシピの活用を含めたアンケート結果をもとに今後の実習のあり方を検討した。
22 入院患者の実態調査と栄養管理につ	-	平成25年11月23日	第 18 回 和歌山県病	奥香奈、廣原里紗、坂本久香、岡井明美、

研 究 業 績 等 に 関 す る 事 項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著の別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は発表学会等の名称	概 要
いて			院協会学術大会	東克彦 入院患者さんに適切な栄養管理が行えているかを、疾患と提供食事、栄養食事指導の実施件数で調査した報告。
23 第2回地域ふれあいフェスタにおける栄養科の取り組み	-	平成27年2月1日	第19回和歌山県病院協会学術大会(和歌山市)	廣原里紗、奥香奈、坂本久香、芝佳代、 <u>岡井明美</u> 、東克彦 地域住民を対象とした「地域ふれあいフェスタ」で栄養科のイベントとして減塩をテーマに実施。減塩のポイントやだし有・無のみそ汁試飲による感じ方や地域でよく使われる食材の食塩1gあたりの食品展示を行なった。イベント内容についてと実施した減塩に関するアンケートの報告。
24 和歌山小児糖尿病サマーキャンプ参加スタッフの意識調査	-	平成27年7月25日	第3回日本糖尿病協会療養指導学	優秀賞を受賞 ポスター発表： 金本純子、坂頭節哉、 <u>岡井明美</u> 、近藤溪 サマーキャンプ参加のスタッフは医療職種、看護大学学生、教員、教員養成大学学生等様々であり、キャンプ24年目を迎え、キャンプに対する思いや運営についての課題を調査することで今後のキャンプ運営に活かす。
25 多職種コメディカルの運営によるセミナーを中軸とした和歌山における療養指導レベル向上を目指した活動	-	平成27年7月25日	第3回日本糖尿病協会療養指導学術集会	和歌山県糖尿病療養指導研究会 松島かねこ、江川公浩、坂頭節哉、金本純子。楠岡誠、浅井茂夫、澤本成史、平畑利佳子、田中久雄、河内ひとみ、水口尊博、 <u>岡井明美</u> 、谷端恵子、山本陽子、藤野武英、中口孝昭、植隆信、河島明、山本康久、南條輝志男
26 嚥下調整食の改善についての取り組みと今後の課題	-	平成28年10月20日	第55回全国自治体病院学会(富山市)	廣原里紗、奥香奈、柏木瑠莉、岡前篤史、岡田和彦、 <u>岡井明美</u> 、若崎久生 摂食嚥下リハビリテーション学会2013の基準に合わせた院内嚥下食の改善と調理のスキルアップを目標にした取り組みの報告。
27 安全な食事提供に向けて栄養科の取り組み	-	平成28年11月6日	第21回和歌山県病院協会学術大会(和歌山市)	柏木瑠莉、奥香奈、廣原里紗、 <u>岡井明美</u> 、若崎久生 病院給食業務の一部業務委託を開始後1年間でインシデント件数が約三倍に増えた。中でもアレルギーに対する禁止食品の誤配膳が多かったのでその対策と成果について報告。優秀賞受賞
28 地域の特性を生かした自慢の嚥下食「やわらか鶏の梅肉味噌かけ」「しらすのおろし和え」	-	平成29年1月15日	第20回日本病態栄養学会年次学術集会	レシコンテスト：廣原里紗、奥香奈、柏木瑠莉、 <u>岡井明美</u> 全国からの応募で、一次書類審査を通過した施設の発表。実際に病院で提供している地域の特性を生かした自慢の嚥下食(日本リハビリテーション学会分類嚥下調整食分類：2013年コード3)を、①学会前日に管理栄養士が作成し審査員による採点②学会期間中の自慢の嚥下食に

研 究 業 績 等 に 関 す る 事 項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著の別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は発表学会等の名称	概 要
29 地域に向けた嚥下調整食の理解を深める取り組み「地域ふれあいフェスタ」からの発信	-	平成29年1月15日	第 20 回 日本病態栄養年次学術集会 (京都市)	について発表し各分野からの審査員が採点。③ポスターを学会参加者が評価。この①②③の得点で評価するコンテスト。優秀賞を受賞。 ポスター発表：奥香奈、柏木瑠莉、廣原里紗、 <u>岡井明美</u> 、若崎久生 年 1 回病院を会場として、地域住民対象に開催している「地域ふれあいフェスタ」で、嚥下調整食を知ってもらう企画を行った。その内容と理解度・資料のわかりやすさについて等のアンケート報告。
30 地域の特性を生かした糖尿食「1600kcal」	-	平成30年1月14日	第 21 回 日本病態栄養学会年次学術集会	レシピコンテスト：奥香奈、柏木瑠莉、廣原里紗、 <u>岡井明美</u> 全国からの応募で、一次書類審査を通過した施設の発表。実際に病院で提供している、メニューを発表し各分野からの審査員が採点。①、ポスターを学会参加者が評価。②発表とその内容の評価。この①②の得点で評価するコンテスト。優秀賞を受賞。
31 患者満足度の高い食提供を目指して～分娩食のお祝い膳改善の取り組み～	-	平成30年2月3日	日本医療マネジメント学会第 13 回和歌山支部学術集会	田端香奈、廣原里紗、柏木瑠莉、 <u>岡井明美</u> 、岡田和彦、北岡隆子、庄内清、西本智、岡前篤史、山田吉紀 お祝い膳の患者アンケートを参考に改善に、限られた時間、予算の中で満足度の高いお祝い膳の提供に取り組にできた。
32 1 型糖尿病児サマーキャンプ中に発生したインフルエンザ(flu)流行への対応	-	平成30年5月24日-26日	第 61 回日本糖尿病学会年次学術集会	1 型糖尿病患者児サマーキャンプにおいてキャンプ中の flu A/H1N1pdm09 流行を体験した。発症確認の開始がキャンプ終了後であり、参加者の居住地や所属が広範囲であったため経過と情報収集のまとめと今後の対応についての報告。 坂頭節哉、井辺美香、金本純子、小宮圭、深見美里、 <u>岡井明美</u> 、山崎享子、小畑香寿美、山本美子、川嶋弘道、近藤溪
33 和歌山県における地域 C D E 活動の取り組みに関して	-	令和5年7月23日	第 10 回日本糖尿病協会年次学術集会	和歌山県における地域 C D E 活動の取り組みに関して示説発表(国立京都国際会館) 古田博人、石橋達也、 <u>岡井明美</u>
34 女子短期大学生の食生活に関する意識予備調査(体重管理と野菜・くだもの摂取について)	-	令和5年9月 3 日	第 70 回日本栄養改善学会学術総会講演要旨集	p. 290 示説発表(名古屋国際会議場) 森岡美帆、 <u>岡井明美</u> 、狗巻明日香、土谷瞳奈、中井望未、成松凜乃、野呂あずみ、溝畑未悠、森綾華、山本菜々果

研 究 業 績 等 に 関 す る 事 項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著の別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は発表学会等の名称	概 要
35 短期大学生の小学生時の食育と食生活に関する意識について	-	令和6年7月7日	第12回日本食育学会学術大会	第12回日本食育学会学術大会 示説発表（和洋女子大学） 森岡美帆、 <u>岡井明美</u> 、中尾春菜、東実里、亀井葉月、川端鈴音、小山ひなた、庄司有沙、泰地音羽、田中彩楓、山口七海、山崎心暖、和田京華、安井仁美佳 和歌山信愛女子短期大学生活文化学科
36 女子短期大学生の生活習慣と健康感に関する意識調査	-	令和6年9月8日	第71回日本栄養改善学会学術総会	第71回日本栄養改善学会学術総会 示説発表（大阪公立大学杉本キャンパス） 森岡美帆、 <u>岡井明美</u> 、中尾春菜、東実里、亀井葉月、川端鈴音、小山ひなた、庄司有沙、泰地音羽、田中彩楓、山口七海、山崎心暖、和田京華、安井仁美佳 和歌山信愛女子短期大学生活文化学科
「プロシーディング」 1 当院における糖尿病患者の食事指導	共著	No.8 80-84, 昭和56年	全国自治体病院協議会栄養問題研究収録	<u>岩橋明美</u> 、吉村幸代、岡本洋子、藪内栄子、南條輝志男、古田浩二 糖尿病外来、教育入院開始後のシステムと食事指導による理解度と効果についての調査報告
2 農村地域糖尿病の特質（合併症の頻度による検討）	共著	32, 666-667, 昭和58年	日本農村医学雑誌	南條輝志男、野村佳成、坂本健一、里神永一、木村茂、岡井一彦、宮野元成、曾和亮一、栗山茂司、 <u>岡井明美</u> 、古田浩二
3 農協検診事後指導としての栄養指導の試み	共著	32, 666-667, 昭和59年	日本農村医学雑誌	<u>岡井明美</u> 、南條輝志男、野村佳成、坂本健一、宮野元成、岡井一彦、曾和亮一、栗山茂司、古田浩二 農協検診結果と食事調査による地域別の食生活の特徴から、地域での栄養指導を行ない生活習慣病の発症・重症化予防につなげる試みについて報告。
4 高齢糖尿病患者における食事指導	共著	254-258, 昭和59年	地域医療増刊号	<u>岡井明美</u> 、吉村幸代、岡本洋子、藪内栄子、南條輝志男、野村佳成、岡井一彦、曾和亮一、栗山茂司、古田浩二 高齢糖尿病患者における食事療法上の課題とその対策としての取り組み報告。
5 糖尿病食負荷試験の集団検診への応用	共著	265-267, 昭和63年	地域医療増刊号	菊岡弘芳、南條輝志男、 <u>岡井明美</u> 、英肇、久保一紀、田畑宏道、町田和生、宮村敬
6 糖尿病の体質改善を目指して-療養指導のこつ-食事療法	共著	64(1, 2):34, 平成14年	日本体質医学学会雑誌	<u>岡井明美</u> 肥満を解消することにより、インスリン抵抗性を是正し、糖尿病の良好なコントロールを得られた症例の療養指導のポイントについて
7 地域保健推進特別事業 腎不全対策のための公開討論会	共著	平成15年第5号60-61	和歌山県立医科大学生涯研修・地域医療センター年報	<u>岡井明美</u> 糖尿病性腎症の食事療法

